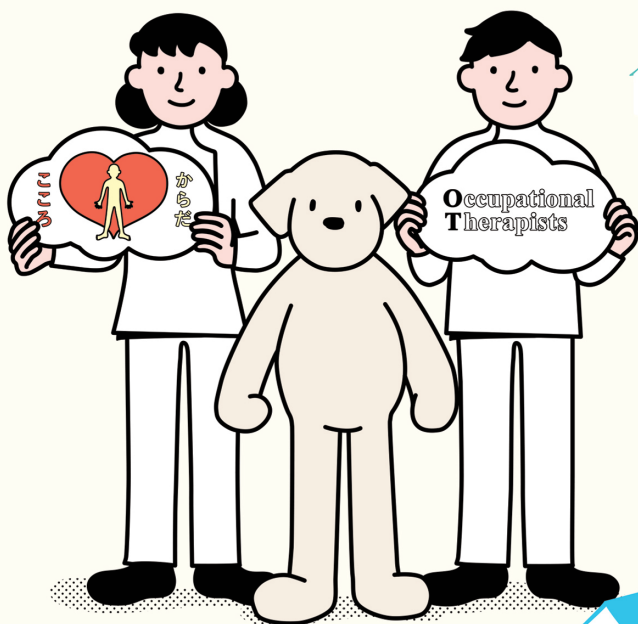


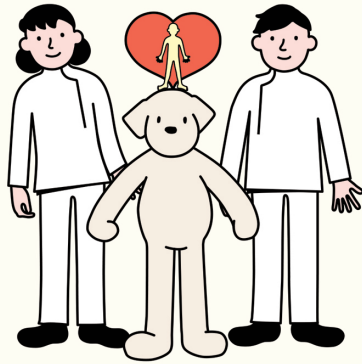
さ ぎょう りょう ほう
作業療法って
なんですか？



一般社団法人

日本作業療法士協会

Japanese Association of Occupational Therapists



食べること、着がえること、トイレに行くこと、お風呂に入ること、料理や洗たく、はたらくことや遊ぶこと。かんたんに見える動作も、実はところとからだの複雑な動きでできています。私たちが毎日なにげなく行っていることが、病気やけがなどむずかで難しくなったり、生まれつきの障害でできない人もいます。

そんな方々のところとからだにはたらきかけて、「作業」ができるように支援する。自分らしさを取り戻すこと、見つけるための、ところとからだのリハビリテーション。私たち作業療法士が行っていることをご紹介します。

さ ぎょう りょう ほう
作業療法。
それは**ところ**と**からだ**の
リハビリテーション。

さ ぎょう りょう ほう 作業療法の「作業」って、 なんのこと？

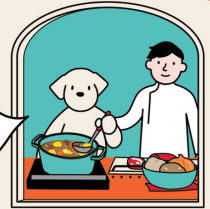
「作業」とは、生活に関わる活動のすべてです。

セルフケア



※着替え、トイレなど日常的な生活行為のこと

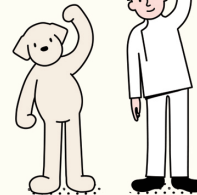
家事



遊ぶこと



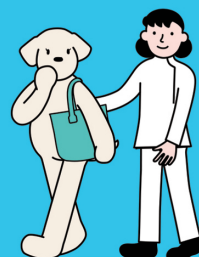
地域での活動



はたらくこと、
勉強すること

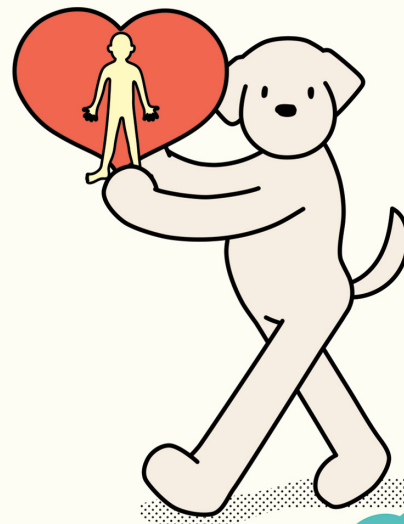


「作業」は、あなたと
社会とをつなぎます。



さ ぎょう りょう ほう 作業療法ってなに？

生まれつき障害がある人、病気やけがなどによって、食べたり、お風呂に入ったり、はたらいたり、遊んだり、買物をしたり、料理をすることなどが難しくなっている人を対象に、こことからだの両方にアプローチして、今ある能力を生かして生活しやすいようにすること、悪くならないように今の状態じょうたいを保つこと的手段として「作業」を行う。それが作業療法です。どんなことができるようになりたいか、できる必要があるかは一人ひとりちがいます。その人が、その人らしく、生活できることを目指して、一人ひとりに寄りそって作業療法のプログラムは作られます。



ころにも、からだにも。子どもからお年寄りまで。あなたも「作業療法」を必要とする時が来るかもしれません。

さ ぎょう りょう ほう

作業療法の目標は、 3つの能力！

3つの能力を保つこと、今よりもよくすることで、その人なりの、その人らしい生活を送れるようにすることが目標です。



1 つめの能力

きほんてきどうき のうりょく
(基本的動作能力)

寝返りをうつこと、
起き上がること、
座ること、立つこと、
歩くこと

2 つめの能力

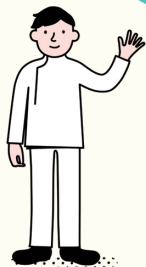
おうようてきどうき のうりょく
(応用的動作能力)

食事やトイレ、
洗たく、そうじなど、
日常で必要となる
動作

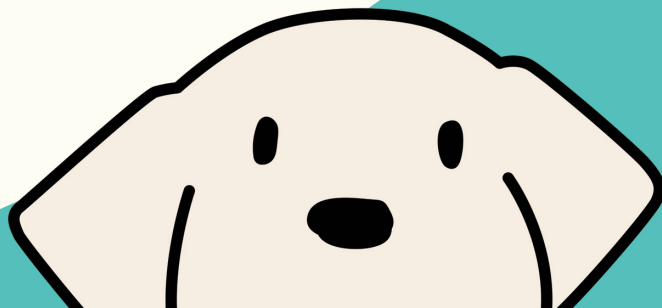
3 つめの能力

しかいてきてきおのうりょく
(社会的適応能力)

学校へ行くこと、
仕事をするこ、
地域での活動への
参加



その人なりの、その人らしい生活を
「作業」を通じて作っていきます。



医 療

病院 / クリニック…

司 法

刑務所 / 保護観察所…

福 祉

児童発達支援センター
就労移行支援事業所…

教 育

特別支援学校
教育委員会…

介 護

介護老人保健施設
デイ・ケア…

保 健

保健所
地域包括支援センター…

労 働

ハローワーク
就業・生活支援センター…

作業療法士さんって どこにいるの？

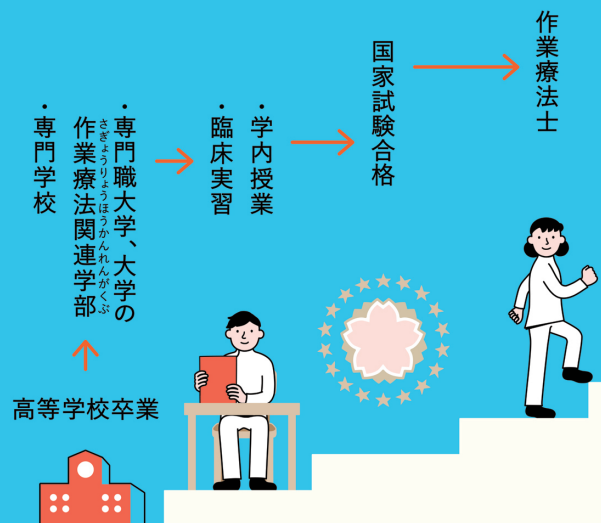
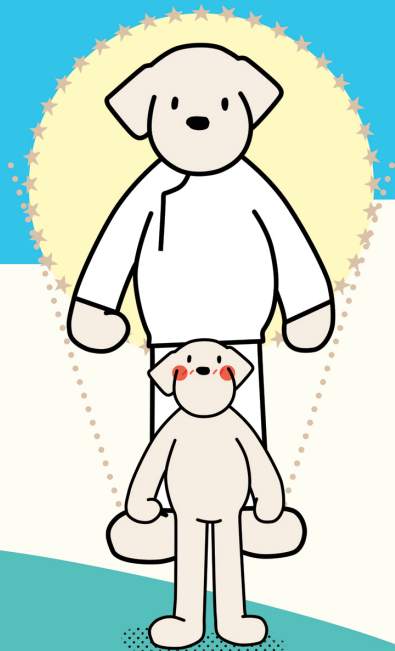
私たちは、まちのあちこちにいます。
医療や福祉・介護の現場はもちろん、
保健・教育・就労支援などだけではなく、
予防的なはたらきかけや社会
復帰のお手伝いをします。



あらゆる場所で本人と社会とのつながりを作る
ため「作業療法士」が活躍しています。

作業療法士になるには

作業療法士になるための学校は、全国に約200校。大学・専門職大学・専門学校などがあり、勉強する期間は3年または4年です。学校では、作業療法士として必要な医学的なこと・専門的なことなどを勉強します。実際に病院や施設にも行って学びます。作業療法士になってからも「作業療法を必要とする人」のために、よりよい作業療法ができるように勉強を続けます。

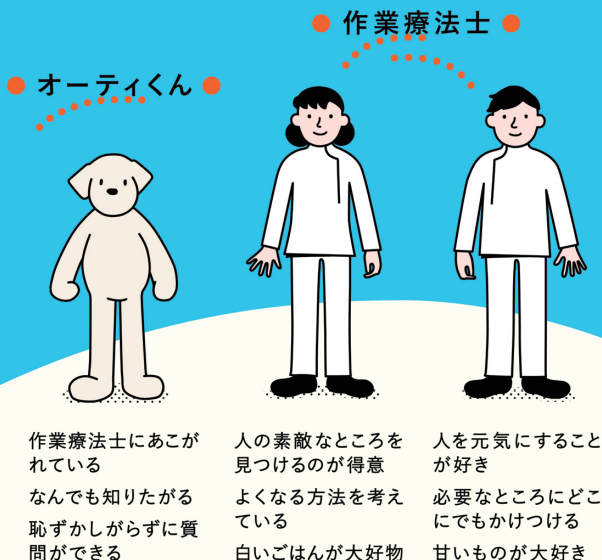


作業療法士の学校を卒業すると国家試験を受験することができ、国家試験に合格すると厚生労働省より作業療法士の免許が与えられます。





これからも
かけがえのない、その人らしさのために。
もっと一人ひとりの豊かな生活に役立つために。
今日も明日も、
よりよいあり方を追い求めながら、
作業療法士のチャレンジは続きます。



一般社団法人 日本作業療法士協会
東京都台東区寿 1-5-9 盛光伸光ビル7階
TEL.(03)5826-7871 FAX.(03)5826-7872

www.jaot.or.jp

